



# К Цейскому леднику

## Северо-Осетинский заповедник

Тип туризма: Трекинг

Сложность: Средний

Протяженность: 6 часов

Расстояние: 3.745 км

**Цена: 100 руб.**

Цейский ледник, ледниковая морена, водопады

Начальный отрезок маршрута (около 0,5 км) проходит в пределах охранной зоны заповедника — сначала через кленовик (клен Траутветтера — эндемичный вид Кавказа) до селевого вала р. Медик, а затем по смешанному сосняку (сосна Коха) до первого гранитного валуна (высота 2000 м над ур. моря). В подлеске встречается рододендрон желтый, смородина Биберштейна, бересклет европейский и др. В травяном покрове широкое видовое разнообразие — от ясменника душистого, чемерицы Лобеля до крапивы двудомной и др. Отсюда и до ледника — уже заповедная зона.

Вторую часть пути (2,5 км) тропа, набирая высоту, протянулась по хвойно-мелколиственному лесу. В подлеске встречается рододендрон кавказский, рябина обыкновенная и др. В травяном покрове в зависимости от высоты места и других факторов можно встретить трехреберник кавказский, веронику горечавковидную, ясколку обыкновенную, лядвенец кавказский и др.

Наиболее трудоемки для прохождения следующие 0,3 км по моренным отложениям

отступающего ледника до последней — шестой моренной гряды, поросшей березой Радде, где располагается обзорная площадка с видом на Цейскую подкову гор.  
Оставшиеся 0,4 км до ледовой стены маршрут проходит по моренной равнине вдоль левого берега Цейдона.  
От поляны с информационными щитами до грота, откуда вытекает р. Цейдон, перепад высот составляет 310 м.



# ФГБУ "Северо-Осетинский государственный природный заповедник"

Руководителя учреждения: Дзалаев Олег Израилович

Телефон: (86731) 3-10-58

Адрес: 363240, РСО-Алания, г. Алагир ул. Ч. Басиевой, 1

Сайт: <http://www.zapovednik15-osetia.ru>

Email: [tur@osetia.ru](mailto:tur@osetia.ru)